

Pressemitteilung

Zwiesel/Viechtach, den 25.06.19

Herzerkrankungen und Stress **Vortrag über Risikofaktoren und Möglichkeiten der Prävention**

Dazu laden die Arberlandkliniken mit Ihren Kooperationspartnern gemeinsam ein:

Am Sonntag, den 7. Juli 2019, lädt der Kneipp Verein Bodenmais um 19:30 Uhr ins Hofbräuhaus in Bodenmais ein.

Am Dienstag, den 9. Juli, lädt die Gemeinde Kollnburg um 19:00 Uhr in den Burggasthof Hauptmann ein.

Es referiert jeweils der Chefarzt der Inneren Medizin, Schwerpunkt Kardiologie, der Arberlandklinik Viechtach: Dr. Ulrich Valta-Seufzer. Der Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie informiert über Ursachen, Diagnosen und Behandlung von Durchblutungsstörungen des Herzens (Koronare Herzerkrankung) und dem damit verbundenen Risikofaktor „Stress“.

Das menschliche Herz pumpt mit ca. 100.000 Schlägen pro Tag Blut durch die Gefäße, um Organe und Muskeln zu versorgen. Herz und Gefäße sind dabei verschiedenen Stressfaktoren ausgesetzt, wie Bluthochdruck, Diabetes mellitus oder Stoffwechselstörungen (wie z.B. erhöhter Blutfettspiegel). Diese Erkrankungen stellen die Hauptrisiken für Herzinfarkt, Schlaganfall, Herzschwäche oder Herzrhythmusstörungen dar.

Das tückische daran ist die weitgehende Beschwerdefreiheit im Anfangsstadium der Erkrankungen. Bei vielen Patienten dauert es lange Zeit, bis die Erkrankung festgestellt wird. Außerdem sind nur ca. 50% der Patienten ausreichend behandelt und gut eingestellt. Einige Patienten nehmen ihre Medikamente nicht konsequent ein oder sind nicht bereit ihren Lebensstil zu ändern, um den Krankheitsverlauf zu verbessern.

Im Vortrag unter dem Titel „Herzerkrankungen und Stress“ geht Chefarzt Dr. Ulrich Valta-Seufzer auf die heutigen Möglichkeiten der Prävention und Behandlung und damit den aktuellen Stand der Medizin ein. Es geht darum, Ängste abzubauen und Hilfestellungen im Umgang mit Herz- und Kreislauferkrankungen sowie deren Risikofaktoren zu geben. Dabei liegt der Fokus vor allem auf der Früherkennung und Behandlung der Risikofaktoren. Der Vortrag ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. Die Veranstalter freuen sich auf zahlreiche Besucher!

Auf dem Bild ist zu sehen:

Chefarzt Dr. med. Ulrich Valta-Seufzer

Ansprechpartner:

Unternehmenskommunikation und Unternehmensentwicklung
Stephanie Blüml, Arberlandstraße 1, 94227 Zwiesel, Tel.: 09922 99-7436,
E-Mail: marketing@arberlandkliniken.de
www.arberlandkliniken.de
www.100-pro-pflege.de