

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

sie werden in Kürze bei uns im Krankenhaus operiert. Wir sind stetig bemüht, Ihren Aufenthalt bei uns so sicher wie möglich zu gestalten. Hierzu gehört auch das Verhindern von Krankenhausinfektionen. Sie selbst können hierbei einen wichtigen Beitrag leisten, indem Sie die **zwei** unten genannten **Maßnahmen** durchführen. Ziel der Maßnahmen ist es, Bakterien auf Ihrer Haut und in der Nase zu reduzieren, die für Krankenhausinfektionen (z.B. Wundinfektion) verantwortlich sind. **Die Ganzkörperwaschung besteht aus zwei Kopf-bis-Fuß-Waschungen.** Sie verwenden jedoch nicht Ihre normale Seife oder Ihr Duschgel, sondern das antimikrobielle Hautreinigungsmittel, **octenisan®**. Nach Beendigung der Waschung kommt es innerhalb von wenigen Tagen wieder zu einer Normalisierung der Hautflora. **Nebenwirkungen sind nicht zu befürchten.**

### WANN

#### Ganzkörperwaschung und Nasengel

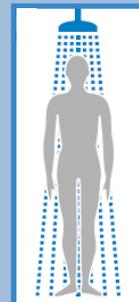
1. **Am Abend** vor der Operation
2. **Am Morgen** vor der Operation (mind. 2 Stunden vor der Operation)



### KÖRPER

#### Befolgen Sie die folgenden Schritte bei jeder Ganzkörperwaschung

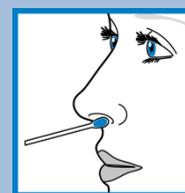
1. Duschen Sie sich mit **octenisan®** wie mit Ihrem eigenen Duschgel. Waschen Sie auch Ihre Haare und Ihr Gesicht, insbesondere um die Nase. Vermeiden Sie jedoch Kontakt mit den Augen.
2. Lassen Sie die Waschlotion **eine Minute** einwirken.
3. Duschen Sie die Waschlotion ab.
4. Trocknen Sie sich gründlich mit einem **frischen Handtuch** ab und ziehen Sie **saubere Kleidung** an.



### NASE

#### octenisan® Nasengel

1. Mit dem **octenisan®** Nasengel 3x täglich eine ca. erbsengroße Menge in die Nasenvorhöfe einbringen (evtl. mit Wattestäbchen).
2. Das Gel nicht zu tief in die Nase einbringen.
3. Durch Massieren der Nasenflügel das **Gel verteilen**.



**Bitte bringen Sie das restliche Dusch- und Nasengel mit ins Krankenhaus!**

Nach der Operation werden die Maßnahmen auf der Station fortgeführt.