

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde auf der (Schleim-)Haut ein Bakterium gefunden bzw. eine Besiedlung der Hautflora mit einem Keim festgestellt, der gegen eine Vielzahl von Antibiotika resistent ist. Diese Keime werden als Multi-Resistente Erreger (MRE) bezeichnet.

Sie erfahren auf den folgenden Seiten, wie Sie sich selbst zum Schutz vor Infektionen von MRE auf der Haut befreien können.

Wie starten Sie die Anwendung?

Handtücher, Bett- sowie Unterwäsche bei mindestens 60 °C waschen, Pflege- und Hygieneutensilien (z. B. Zahnbürste, Duschgel, Creme, etc.) entsorgen. Zudem häufig genutzte Gegenstände wie z. B. elektr. Rasierapparat, Kamm, Türklinken, Fernbedienung u. Telefonhörer desinfizieren. Sollten Sie über eine Brille oder ein Hörgerät verfügen, so sind auch diese vorsichtig zu reinigen.



1. Zähneputzen mit Einmal-Zahnbürste

Mitgelieferte Zahnbürste und Zahncreme verwenden und nach einmaligem Gebrauch entsorgen.



2. Mund mit octenidol® spülen

Mit 15 ml (siehe Markierung im beiliegenden Messbecher) 2 – 3 mal täglich ca. 30 Sekunden spülen und gurgeln.



3. Ganzkörperwaschung mit octenisan®

Gesicht, Hals, Nacken, Leistenbereich, Achseln und Haare gründlich einseifen und 1 Minute einwirken lassen. Nach dem Waschen können alle sonst üblichen Pflegeprodukte verwendet werden.



4. Haare kämmen mit Einmal-Kamm

Mitgelieferten Kamm verwenden und nach Gebrauch wegwerfen



5. Reinigung des Nasenvorhofs mit octenisan® Nasengel

2 x täglich für ca. 2 Minuten mit Hilfe eines Watteträgers eine ausreichende Menge in die Nasenvorhöfe einbringen.



6. Hände mit desderman® pure desinfizieren

3 ml (ca. ein Teelöffel) desderman® pure unverdünnt 30 Sekunden in die Hände einreiben, bis diese wieder trocken sind.



7. Gegenstände mit mikroqid® AF wipes desinfizieren

Lichtschalter, Fernbedienung, Türklinken – generell Gegenstände, die häufig berührt werden, sollten regelmäßig mit mikroqid® AF desinfiziert werden.



Außerdem

- Täglicher Wechsel von Bett-, Nacht und Unterwäsche (Waschen bei mindestens 60 °C)
- Einmal-Taschentücher nach jedem Gebrauch entsorgen
- Nach dem Waschen morgens/abends ein frisches Handtuch verwenden

Aktionsplan zur Dekontamination von MRE

Tag	Datum	Zähneputzen mit Einmal-Zahnbürste, anschließend Mundspülung mit octenidol® (ca. 30 Sek. Kontaktzeit a 15 ml)	Ganzkörperwaschung Inkl. Haare mit octenisan® Waschlotion (1 Min. Kontaktzeit)	Reinigung der Nasenvorhöfe mit octenisan® Nasengel (2 Min. Kontaktzeit)	Wechsel von Bett-, Nacht- und Unterwäsche (bei 60°C waschen)	Händedesinfektion mit desderman® pure* (30 Sek. Einwirkzeit)
1		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	z. B. vor der Anwendung, nach der Anwendung, nach dem Naseputzen, zwischendurch
2		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	
3		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	Häufig genutzte Gegenstände mit mikroqid® AF** desinfizieren
4		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	z. B. Türklinke, Lichtschalter, Brille, Telefonhörer, Fernbedienung
5		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	

Bitte denken Sie daran, einen Termin für die Kontrolluntersuchung zu vereinbaren.

* Gebrauchsinformation und Kennzeichnung desderman® pure gemäß AMG siehe Flaschenetikett

** Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.