

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen wurde auf der (Schleim-)Haut z. B. ein Bakterium gefunden bzw. eine Besiedlung der Hautflora mit einem Keim festgestellt, der gegen eine Vielzahl von Antibiotika resistent ist. Diese Keime werden als Multi-Resistente Erreger (MRE) bezeichnet.

Hier geben wir Ihnen eine Empfehlung, wie Sie selbst zum Schutz vor Infektionen die Anzahl der MRE auf der Haut stark reduzieren können.

Wie starten Sie die Anwendung?

Handtücher, Bett- sowie Unterwäsche bei mindestens 60 °C waschen, Pflege- und Hygieneutensilien (z. B. Zahnbürste, Duschgel, Cremetiegel, Deoroller etc.) entsorgen. Zudem häufig genutzte Gegenstände wie z. B. elektr. Rasierapparat, Kamm, Türklinken, Fernbedienung u. Telefonhörer desinfizieren. Sollten Sie über eine Brille oder ein Hörgerät verfügen, so sind auch diese vorsichtig zu reinigen.



1. Zähneputzen mit Einmal-Zahnbürste

Einmalzahnbürste verwenden und nach einmaligem Gebrauch entsorgen. Zahnprothesen mit Einmalzahnbürste reinigen.



2. Mund bei Bedarf mit antiseptischer Mundspüllösung spülen

Mund nach Herstellerangaben spülen und gurgeln. Vor Einsetzen von Zahnprothesen die Mundspülung durchführen und anschließend noch einmal mit Prothesen spülen. Messbecher nach Gebrauch mit Wasser reinigen.



3. Ganzkörperwaschung mit antiseptischer Waschlotion

Die angefeuchtete Haut gründlich mit der unverdünnten Waschlotion einseifen und nach Herstellerangaben einwirken lassen. Besonderes Augenmerk auf Gesicht, Hals, Nacken, Leistenbereich, Achseln und Haare richten.



4. Haare kämmen mit Einmal-Kamm

Einmalkamm verwenden und nach Gebrauch wegwerfen.



5. Reinigung des Nasenvorhofs mit Nasengel

2 x täglich nach Herstellerangaben mit Hilfe eines Watteträgers eine ausreichende Menge in die Nasenvorhöfe einbringen. Die Nase sollte vor Anwendung gut gereinigt werden. Bei starker Nasenbehaarung empfiehlt es sich die Haare zu trimmen.



6. Hände mit einem geeigneten Händedesinfektionsmittel desinfizieren

3 ml (ca. ein Teelöffel) Händedesinfektionsmittel unverdünnt 30 Sekunden in die Hände einreiben, bis diese wieder trocken sind. Anwendung nach Kontakt mit Körpersekreten, nach dem Naseputzen und zwischendurch.

7. Gegenstände mit geeignetem Flächendesinfektionsmittel desinfizieren

Lichtschalter, Fernbedienung, Türklinken, Griffe von Gehhilfen – generell Gegenstände, die häufig berührt werden, sollten regelmäßig mit geeignetem Flächendesinfektionsmittel desinfiziert werden.

Außerdem

- Täglicher Wechsel von Bett-, Nacht und Unterwäsche (Waschen bei mindestens 60 °C)
- Einmal-Taschentücher nach jedem Gebrauch entsorgen
- Nach dem Waschen morgens/abends ein frisches Handtuch verwenden

Aktionsplan zur Dekontamination von MRE oder besonderen Erregern.

Tag	Datum	Zähneputzen mit Einmal-Zahnbürste, anschließend Mundspülung	Ganzkörperwaschung Inkl. Haare mit Waschlotion	Reinigung der Nasenvorhöfe mit Nasengel	Wechsel von Bett-, Nacht- und Unterwäsche (bei 60°C waschen)	Händedesinfektion (30 Sek. Einwirkzeit)
1		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	z. B. vor der Anwendung, nach der Anwendung, nach dem Naseputzen, zwischendurch
2		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	
3		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	Häufig genutzte Gegenstände mit geeignetem Flächendesinfektionsmittel desinfizieren
4		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	z. B. Türklinke, Lichtschalter, Brille, Telefonhörer, Fernbedienung
5		<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	<input type="checkbox"/> morgens <input type="checkbox"/> abends	<input type="checkbox"/> täglich	

Desinfektionsmittel vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.

Sollten Sie von Ihrem Hausarzt andere Produkte erhalten, so sind die Herstellerangaben zu befolgen.