

Hebammenarbeit

Als Hebamme möchte ich Sie während Ihrer Schwangerschaft auf Ihrem individuellen Weg unterstützend begleiten. Gerne berate ich Sie und gebe Ihnen Hilfestellung bei allen Fragen, die die Schwangerschaft betreffen. Während dieser aufregenden, sensiblen Zeit bin ich für Sie da und helfe auch, soweit es mir möglich ist, bei Schwangerschaftsbeschwerden. Bei der Geburt und im Wochenbett stehe ich Ihnen zur Seite. Auch nach der Geburt haben Sie zuhause Anspruch auf meine Hilfe bis zum Ende der Stillzeit.

Zusätzlich zu den „klassischen“ Leistungen einer Hebamme, biete ich Ihnen ein umfangreiches Kursangebot in Regen:

Geburtsvorbereitung

Schwangerschaft und Geburt sind natürliche Ereignisse. Trotzdem entstehen in dieser Zeit viele Fragen zu körperlichen Veränderungen, der Geburt und der neuen Situation in Partnerschaft und Familie. In diesem Kurs möchte ich Ihnen Informationen zu allen wichtigen Themen und Fragen rund um die Geburt geben, das Vertrauen in den eigenen Körper stärken und Ängste reduzieren. Neben der Theorie bieten die Kursabende Entspannungsübungen, Phantasieisen, Körperwahrnehmung und Gymnastik. Sie können zwischen verschiedenen Kursformen wählen, allein oder gemeinsam mit Ihrem Partner.

Infoabend „Rund ums Baby“

An diesem Informationsabend wird alles „Rund ums Baby“ besprochen. Bei den Anschaffungen für Ihr Kind, bietet die Industrie eine verwirrende Anzahl unterschiedlichster Lösungen an. Ich möchte Ihnen bei der Auswahl behilflich sein. Ich zeige Ihnen die Vor- und Nachteile der unterschiedlichsten Produkte und Sie haben die Möglichkeit einiges selbst auszuprobieren. Es werden unterschiedliche Wickelarten, Trage- und Kinderwagensysteme vorgestellt. Ich spreche auch allgemeine Probleme an wie Windeleimer, Waschpulver, Stillkissen, Babypflege und vieles mehr.

Babyschwimmen

Spaß im Wasser und die Förderung der Bewegung stehen im Vordergrund des Babyschwimmens. Das Kind soll sich entspannen können aber auch aktiv sein dürfen und das zusammen mit den Eltern. Zusätzlich kräftigt das Babyschwimmen die Rumpf- und Beinmuskulatur Ihres Kindes und fördert dadurch die Koordination und die Intelligenz.

Schmetterlings- Babymassage nach Dr. Eva Reich

Die Massage ist ein behutsames, liebevolles Angebot, das dem Baby Wohlbefinden und Geborgenheit schenkt und eine sichere Eltern – Kind Bindung fördert. Durch die behutsamen Berührungen wird die Entspannung des Babys unterstützt, seine Lebensenergie aktiviert und die allgemeine Entwicklung gefördert. In einer ruhigen und entspannten Atmosphäre lernen die Eltern, die Signale Ihres Kindes wahrzunehmen und besser zu verstehen.

Babybauchgipsen

Möchten Sie Ihren schönen Babybauch als Gips-Modell in Erinnerung behalten? Ich helfe Ihnen dabei. Im Gegensatz zu Do-it-yourself-Sets garantiere ich Ihnen, dass der Abdruck auch gelingt.