

Arberlandkliniken · Arberlandstraße 1 · 94227 Zwiesel

## Vortragsangebot der Arberlandkliniken und der Gesundheitsregion<sup>Plus</sup> Arberland



### Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Stephanie Blüml  
Arberlandstraße 1  
94227 Zwiesel  
Tel.: +49 9922 99-7436

Karl-Gareis-Straße 31  
94234 Viechtach

marketing@arberlandkliniken.de  
[www.arberlandkliniken.de](http://www.arberlandkliniken.de)

06.02.18

- „Adipositas - Folgen und Behandlung“ (Allgemein- und Viszeralchirurgie)
- „Wenn es juckt und brennt....Hämorrhoiden - die verschwiegene Volkskrankheit“ (Allgemein- und Viszeralchirurgie)
- „Herz unter Stress: Bluthochdruck, Cholesterin und Diabetes“, „Gesunde Ernährung“, (Innere Medizin/Kardiologie)
- „Alarm im Darm - Risikofaktoren und Vorsorge“ (Allgemein-/Viszeralchirurgie und Innere Medizin)
- „Schilddrüse - kleines Organ mit großer Wirkung“ (Allgemein-/Viszeralchirurgie und Innere Medizin)
- Informationen zur Organspende, Patientenverfügung, Palliativmedizin (Anästhesie und Intensivmedizin)
- „Was tun, wenn es weh tut? Akutschmerztherapie nach einem operativen Eingriff“ (Schmerztherapie)
- „Therapie-Möglichkeiten bei Gefäßerkrankungen“ (Gefäßchirurgie)
- „Geburtshilfe in den Arberlandkliniken“
- „Inkontinenz bei Frauen“ (Gynäkologie)
- „Wenn alte Knochen brechen... Alterstraumatologie und Osteoporose“ (Unfallchirurgie)
- „Moderne Endoprothetik – Fit im Alter“, „Was tun bei Knieschmerzen?“, „Möglichkeiten des Gelenkersatzes an Knie- und Hüfte“, „Behandlung von Arthrose am Knie-/Hüftgelenk“ (Unfallchirurgie und Orthopädie)
- „Rückengesundheit“, „Das Kreuz mit dem Kreuz“ (Wirbelsäulenchirurgie)
- „Ausgewogen essen ab der Lebensmitte“ (Generation 55+)
- „Ernährung für starke Knochen“ (Generation 55+)



Die Endoskopieabteilung und die Zentrale Sterilgutversorgung sind zertifiziert nach DIN ISO 9001:2008.



Aktion Saubere Hände. Silber-Zertifikat 2017–2018.



Klinik-Kompetenz-Bayern eG  
Kooperation für Gesundheit mit Zukunft



EndoProthetik  
Zentrum Zwiesel.



- „Ernährung für ein gesundes Herz“ (Generation 55+)
- „Trinken und Getränke“ (Generation 55+)
- „Kräuter und Gewürze“ (Generation 55+)
- „Nahrungsergänzungsmittel im Alter“ (Generation 55+)
- „Männer 55plus lernen ausgewogen kochen“ (Generation 55+)
- „Ausgewogen kochen für den kleinen Haushalt“ (Generation 55+)
- „Im Alltag mehr bewegen“ (Generation 55+)
- „Bewegung für ein starkes Herz“ (Generation 55+)
- „Bewegung für starke Knochen“ (Generation 55+)
- „Kraft und Balance“ (Generation 55+)
- „Koordination“ (Generation 55+)
- „Beweglichkeit“ (Generation 55+)
- „Stillen/Säuglingsmilchnahrungen“ (z.B. Stillen oder Flasche)
- „Beikost“ (z.B. Jetzt ist's Zeit für Beikost)
- „Übergang zur Familienkost/Einführung von fester Kost“ (z.B. Endlich! - Essen mit Mama und Papa)
- „Familienkost/nach dem 1. Lebensjahr“ (z.B. Leckere Familienkost selbst gemacht)
- „Motorische Entwicklung in den ersten drei Lebensjahren“ (z.B. Bewegung bewegt)
- „Bewegung, Wahrnehmung und Spiel im 1. Lebensjahr“ (z.B. Gesunde Bewegung, Spiel und Spaß mit dem Baby)
- „Bewegungsspaß im Alltag für Drinnen“ (Alltagsbewegung mit rhythmischem Spiel und Spaß)
- „Bewegungsspaß im Alltag für Draußen“ (z.B. Raus in die Natur - mit Spiel und Spaß durch jede Jahreszeit)
- „Gelassen sein – Umgang mit Stresssituationen“ (Gesundheitsregionplus)
- „Geht's meinem Bauch gut – geht's mir gut“ (Gesundheitsregionplus)
- „Vergiss mein nicht – und wenn doch!“ Umgang mit Demenz (Gesundheitsregionplus)
- „Maßvoll Leben und Genießen“ – Reflexion unserer Konsumgewohnheiten (Gesundheitsregionplus)
- „Von Genuss zur Sucht“ – Wenn aus dem Feierabendbier mehr wird! (Gesundheitsregionplus)

Wenn Sie sich für einen oder mehrere der kostenlosen Vorträge interessieren und Räumlichkeiten zur Verfügung haben, melden Sie sich bitte bei Frau Blüml (Tel.: 09922 99-7436 [marketing@arberlandkliniken.de](mailto:marketing@arberlandkliniken.de)) oder bei Frau Walter (Tel.: 09921 601-423 [gesundheitsregionplus@lra.landkreis-regen.de](mailto:gesundheitsregionplus@lra.landkreis-regen.de)).